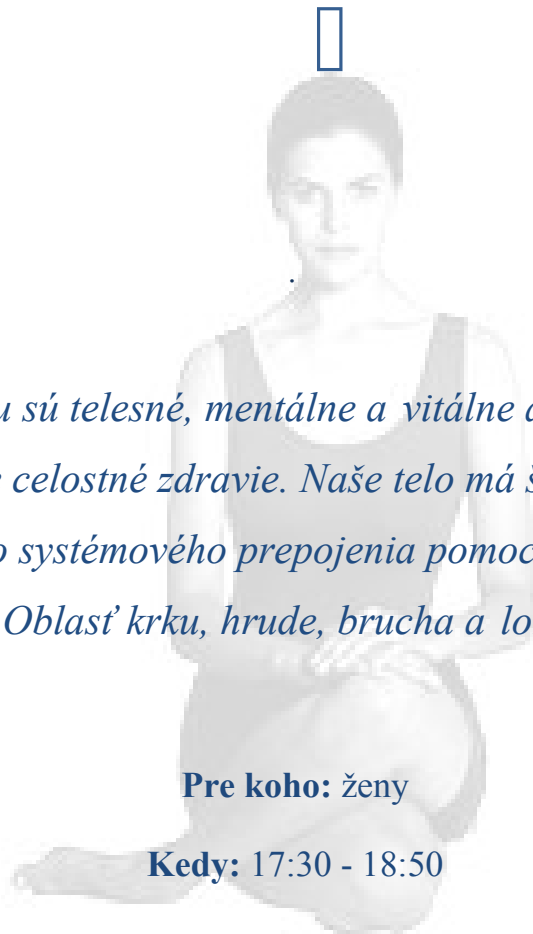


JOGA GRÁLU

Joga Grálu je venovaná žene a vedie ju po ceste k rozkvetu a sebanaplneniu



Obsahom kurzu sú telesné, mentálne a vitálne aktivity, metodicky zamerané na naše celostné zdravie. Naše telo má štyri základné úrovne vzájomného systémového prepojenia pomocou troch brán.

Oblasť krku, hrude, brucha a lona.

Pre koho: ženy

Kedy: 17:30 - 18:50

S kým: s Evou

Termín kurzu: 19.9.2019 – 23.1.2020

Cena kurzu: 76 €

ADRESA

JERAN centrum osobného rozvoja a sebapoznania
sídliisko KVP, Bauerova 1, Košice
mobil: 0902 105 993 Zuzka Metilová
autobus č.:19,36 ,54
trolejbus č. 71,72
e-mail: jeran@jeran.skwww.jeran.sk