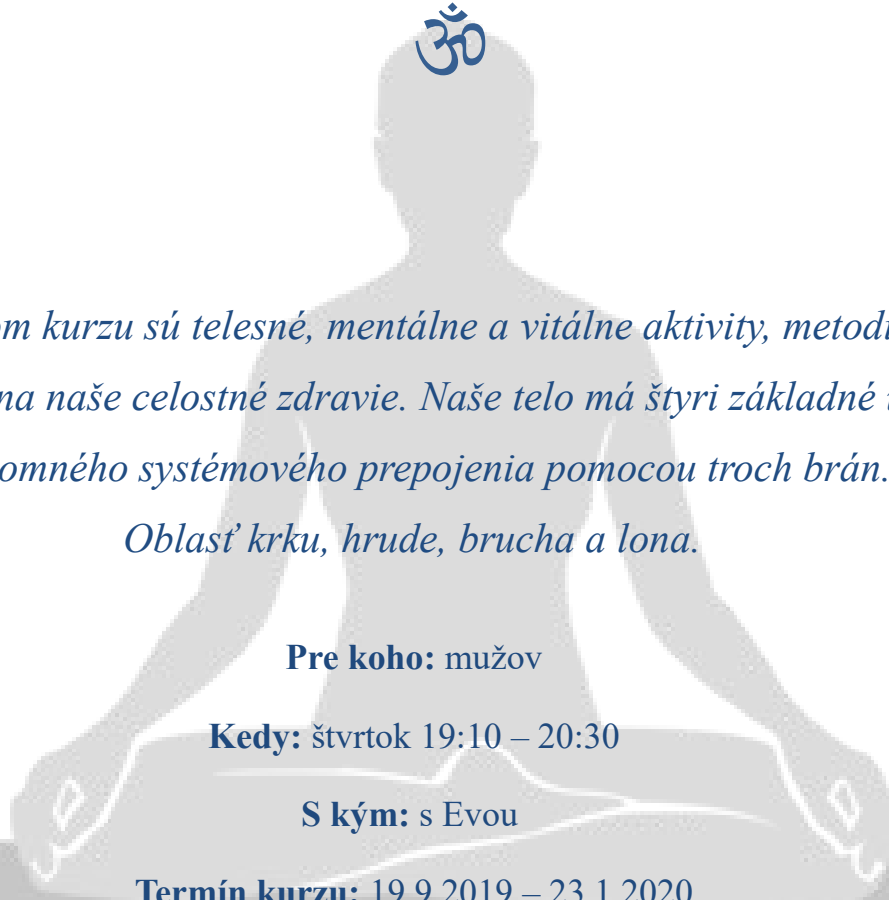


# JOGA KORUNY

*Joga Koruny je zameraná na muža a vedie ho po ceste sebarealizácie a naplnenia*



*Obsahom kurzu sú telesné, mentálne a vitálne aktivity, metodicky zamerané na naše celostné zdravie. Naše telo má štyri základné úrovne vzájomného systémového prepojenia pomocou troch brán.*

*Oblasť krku, hrude, brucha a lona.*

**Pre koho:** mužov

**Kedy:** štvrtok 19:10 – 20:30

**S kým:** s Evou

**Termín kurzu:** 19.9.2019 – 23.1.2020

**Cena kurzu:** 76 €



---

## ADRESA

**JERAN** centrum osobného rozvoja a sebapoznania  
sídliisko KVP, Bauerova 1, Košice  
mobil: 0902 105 993 Zuzka Metilová  
autobus č.: 19,36 ,54  
trolejbus č. 71,72  
e-mail: [jeran@jeran.sk](mailto:jeran@jeran.sk)  
[www.jeran.sk](http://www.jeran.sk)