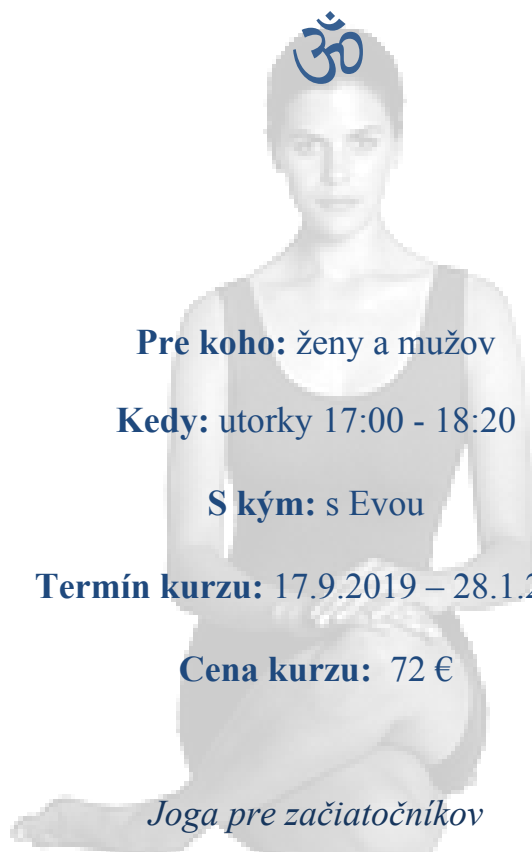


# JOGA



**Pre koho:** ženy a mužov

**Kedy:** utorky 17:00 - 18:20

**S kým:** s Evou

**Termín kurzu:** 17.9.2019 – 28.1.2020

**Cena kurzu:** 72 €

*Joga pre začiatočnikov*

*Joga nás vedie po ceste k sebapoznaniu.*

*Ponúka nám rôzne praktiky vo forme fyzických, dychových a mentálnych cvičení,  
pomocou ktorých rozpoznávame samých seba, svoje individuálne vlastnosti  
a zákonitosti.*

*Zjemní a zušľachtí Vás a pomôže odkryť Vašu skutočnú podstatu.*

---

## ADRESA

**JERAN** centrum osobného rozvoja a sebapoznania  
sídliisko KVP, Bauerova 1, Košice  
mobil: 0902 105 993 Zuzka Metilová  
autobus č.: 19,36 ,54,71  
e-mail: [jeran@jeran.sk](mailto:jeran@jeran.sk)  
[www.jeran.sk](http://www.jeran.sk)